Приложение 2

к приказу № 26/2-од

 от 11.03.2024 года

**Программа**

 **профильной смены спортивного**

 **направления «Кармала»**

**в ГБОУ СОШ им. И.Ф. Самаркина с. Новая Кармала**

**с 23 марта 2024 года по 31 марта 2024 года.**

**Пояснительная записка**

 Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и вос­питания детей, удовлетворения детских интересов и рас­ширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену. Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами. С учетом эпидемиологической ситуации мероприятия организуются в дистанционном формате.

**Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:**

-принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;

-принцип коллективной деятельности;

-принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;

-принцип самостоятельности.

**Цель программы:**

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

**Задачи программы:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда

здорового образа жизни.

 2. Формирование интереса к различным видам деятельности.

 3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.

 4.Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

**Сроки реализации программы**: весенние каникулы (9 дней) с 23.03.2024 г. по 31.03.2024 г.

**Категория детей -** 1-10 классы.

**Ожидаемые результаты работы смены:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- вырабатывание навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

**Учебно-тематической план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-й день 23.03.2024 г.** **«Всероссийский Олимпийский день»**1. Открытие смены. Беседа «Олимпийские игры древности»
2. Состязания «Самый, самый, самый…»
* самый меткий
* самый быстрый
* самый сильный
* самый ловкий
* самый гибкий
1. Игра «Фигуры. Виды спорта»
2. Итоги дня
 | **2-й день 24.03.2024 г.****«Славянские игрища»**1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи»2. Состязания: * Петушиный бой
* Удочка
* Малечина-калечина

3. Перетягивание каната.4. Выбивалы. Перестрелка.5.Игра «Кто ушел?»6. Итоги дня | **3-й день 25.03.2024 г.** **«Рыцарский турнир»** 1. Беседа «Военные игры»2. Преодоление полосы препятствий* Лазание по скамейке
* Кувырок
* Бросок в цель
* Пролезть в обруч
* Прыжок через препятствия

3. Дартс. 4. Стрельба из пневматической винтовки.5. Итоги дня |
| **4-й день 26.03.2024 г.****«День здоровья»**1. Шоу «Лучше славы»2. Беседа «Польза закаливание»3. Игры на свежем воздухе.4. Итоги дня. | **5-й день 27.03.2024 г.** **День игр-игры по желанию детей**1. Анкета «Любимые игры»2. Игры по желанию детей.3. Итоги дня.  | **6-й день 28.03.20224г.****«Славянские игрища»**1. Беседа «Из истории славянских игрищ»2. Перетягивание каната.3. Выбивалы. Перестрелка.4.Игра «Кто ушел?»6. Итоги дня |
| **7-й день 29.03.2024 г.****«День здоровья»**1. Шоу «Лучше славы»2. Беседа «Разговор о правильном питании»3. Игры на свежем воздухе.4. Итоги дня. | **8-й день 30.03.2024 г.****«Что такое ГТО?»**1. Беседа «Из истории ГТО»2. Перетягивание каната.3. Выбивалы. Перестрелка.4.Игра «Кто ушел?»5. Итоги дня | **9-й день 31.03.2024г.** **День игр-игры по желанию детей**1. Анкета «Любимые виды спорта»2. Игры по желанию детей.3. Итоги смены.  |

**Материальная база**

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Разработчик программы: Петров А.А.