

**Программа  
профильной смены спортивного  
направления «Кармала»  
в ГБОУ СОШ им. И.Ф. Самаркина с. Новая Кармала  
с 24 марта 2025 года по 29 марта 2025 года.**

**Пояснительная записка**

Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену. Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами. С учетом эпидемиологической ситуации мероприятия организуются в дистанционном формате.

**Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:**

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

**Цель программы:**

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

**Задачи программы:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.

4.Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

**Сроки реализации программы:** весенние каникулы (6 дней) с 24.03.2025 г. по 29.03.2025 г.

**Категория детей - 1-11 классы.**

**Ожидаемые результаты работы смены:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

**Учебно-тематический план**

<b>1-й день 24.03.2025 г.</b> <b>«Всероссийский Олимпийский день»</b> 1. Открытие смены. Беседа «Олимпийские игры древности» 2. Состязания «Самый, самый, самый...» <ul style="list-style-type: none"><li>• самый меткий</li><li>• самый быстрый</li><li>• самый сильный</li><li>• самый ловкий</li><li>• самый гибкий</li></ul> 3. Игра «Фигуры. Виды спорта» 4. Итоги дня	<b>2-й день 25.03.2025 г.</b> <b>«Славянские игрища»</b> 1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи» 2. Состязания: <ul style="list-style-type: none"><li>• Петушиный бой</li><li>• Удочка</li><li>• Малечина-калечина</li></ul> 3. Перетягивание каната. 4. Выбивалы. Перестрелка. 5.Игра «Кто ушел?» 6. Итоги дня	<b>3-й день 26.03.2025 г.</b> <b>«Рыцарский турнир»</b> 1. Беседа «Военные игры» 2. Преодоление полосы препятствий <ul style="list-style-type: none"><li>• Лазание по скамейке</li><li>• Кувырок</li><li>• Бросок в цель</li><li>• Пролезть в обруч</li><li>• Прыжок через препятствия</li></ul> 3. Дартс. 4. Стрельба из пневматической винтовки. 5. Итоги дня
<b>4-й день 27.03.2025 г.</b> <b>«День здоровья»</b> 1. Шоу «Лучше славы» 2. Беседа «Полезь закаливание» 3. Игры на свежем воздухе. 4. Итоги дня.	<b>5-й день 28.03.2025 г.</b> <b>День игр-игры по желанию детей</b> 1. Анкета «Любимые игры» 2. Игры по желанию детей. 3. Итоги дня.	<b>6-й день 29.03.2025г.</b> <b>«История ГТО»</b> 1. Беседа «Из истории ГТО» 2. Перетягивание каната. 3. Выбивалы. Перестрелка. 4.Игра «Кто ушел?» 5. Итоги смены.

## **Материальная база**

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Разработчик программы: Петров А.А.