

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ивана Федоровича Самаркина с. Новая Кармала муниципального района Кошкинский Самарской области

ПРОВЕРЕНО

И.о. заместителя директора  
по УВР \_\_\_\_\_ Макарова Л.И.  
Дата проверки 28.06. 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: Толстикова И.Н.  
Приказ № 52/2-од от 20.08.2021г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 70776ff2e7013b0431d961e197059b3ba61000f4  
Владелец Толстикова Ирина Николаевна  
Действителен с 18.06.2020 по 18.09.2021

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»**  
**срок реализации 4 года 1 – 4 классы**  
**спортивно-оздоровительное направление**

Разработала:

учитель начальных классов

Т.Ф. Тямусева

**РАССМОТРЕНА на заседании МС школы**

**Протокол № 5 от 21 июня 2021г.**

**Председатель МС \_\_\_\_\_ Макарова Л.И.**

**Пояснительная записка.**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования ГБОУ СОШ им. И.Ф. Самаркина с. Новая Кармала

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников. Подвижная игра - осмысленная деятельность, направленная на достижение конкретных двигательных задач в быстромеменяющихся условиях. Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка. В игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данного курса являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности.

Данная программа рассчитана на 33 часа (1 час в неделю, 33 недели) в 1 классе,  
на 34 часа (1 час в неделю, 34 недели) во 2 классе,  
на 34 часа (1 час в неделю, 34 недели) в 3 классе,  
на 34 часа (1 час в неделю, 34 недели) в 4 классе.

#### **Планируемые результаты освоения курса**

**Личностными результатами курса «Подвижные игры»**

являются следующие умения:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

**Метапредметными результатами курса «Подвижные игры»**

является формирование универсальных учебных действий

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму
- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

### Содержание программы

#### 1 класс 33ч

- 1 Русские народные игры – 8ч
- 2 Подвижные игры - 17ч
- 3 Эстафеты - 8ч

#### 2 класс 34ч

- 1 Русские народные игры – 11ч
- 2 Подвижные игры - 8ч
- 3 Эстафеты - 8ч
- 4 Игры народов России - 7ч

#### 3 класс 34ч

- 1 Русские народные игры – 11ч
- 2 Эстафеты - 6ч
- 3 Игры народов России - 17ч

#### 4 класс 34ч

- 1 Русские народные игры -19ч
- 2 Эстафеты - 8ч
- 3 Игры народов России - 7ч

### Календарно - тематическое планирование курса «Подвижные игры» 1-й класс (33 часа)

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1	Гуси-лебеди	ТБ. Правила игры. Разучивание игры.	1	
2	У медведя во бору	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
3	Филин и пташки	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
4	Палочка- выручалочка	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
5	Блуждающий мяч	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
6	Классики	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	

7	Ловишка в кругу	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
8	Пчелки и ласточки	ТБ. Краткая беседа о ласточках. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры Отработка игровых приёмов. Ситуация выбора игр.	1	
9	К своим флажкам	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
10	Кот идет	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
11	Северный и южный ветер	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Беседа о сторонах горизонта	1	
12	Соревнования скороходов	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
13	Колдунчики	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
14	Аисты	ТБ. Краткая беседа о аистах. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры Отработка игровых приёмов.	1	
15	Пчелы и медведи	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Краткая беседа о медведях	1	
16	Хитрая лиса	ТБ. Краткая беседа о лисах. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры Отработка игровых приёмов. Ситуация выбора игр.	1	
17	Ловишки с приседаниями	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
18	Переправа с досками	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
19	Туннель	ТБ. Краткая беседа о зимних забавах.	1	
20	Собери урожай	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
21	На погрузке арбузов		1	
22	Принеси мяч	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
23	Успей перебежать	Беседа о закаливании. ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
24	С мячом	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
25	Весёлые старты	Урок - соревнование	1	
26	Совушка	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
27	Мышеловка	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
28	Пустое место	Беседа о закаливании. ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	

29	Карусель	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
30	Кто быстрее?	Беседа о закаливании. ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
31	Конники-спортсмены	Беседа о закаливании. ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
32	Лягушата и цыплята	Беседа о закаливании. ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
33	Карлики и великаны	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	

**Календарно - тематическое планирование  
кружка «Подвижные игры»  
2-й класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1	Русская народная игра «Жмурки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	Беседа об украинской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
3	Русская народная игра «Горелки»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
4	Русская народная игра «Салки»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	

6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
7	Русская народная игра «Фанты»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
9	Русская народная игра «Волк»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
10	Русская народная игра «Птицелов»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
11	Подвижная игра «Совушка»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
12	Подвижная игра «Мышеловка»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
13	Подвижная игра «Пустое место»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
14	Подвижная игра «Карусель»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
19	Эстафета «Передача мяча»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
20	Эстафета «С мячом»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
21	Эстафета зверей	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
23	Эстафета «Вызов номеров»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
24	Эстафета по кругу	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
25	Эстафета с обручем	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
26	Эстафета со скакалкой	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1	

28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа об башкирской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Беседа о бурятской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Беседа о дагестанской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
31	Марийская народная игра «Катание мяча»	Беседа о марийской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
32	Татарская народная игра «Серый волк»	Беседа о татарской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Беседа о якутской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
34	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа о чувашской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	

**Календарно - тематическое планирование  
кружка «Подвижные игры»  
3-й класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1	Русская народная игра «Краски»	ТБ. Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры	1	
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Беседа о рус.нар. традициях.. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
3	Русская народная игра «Ляпка»	. Беседа о рус.нар. традициях.. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа о башкирской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	

5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Беседа о бурятской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Беседа о дагестанской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
7	Кабардино-балгарская народная игра «Под буркой»	Беседа о кабардино-балгарской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	Беседа о калмыцкой народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	Беседа о карельской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	Беседа о народах коми. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	Беседа о марийской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
12	Татарская народная игра «Серый волк»	Беседа о татарской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Беседа о якутской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	Беседа о удмуртской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	Беседа о чечено-ингушской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	Беседа о тувинской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	Беседа о мордовской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	



18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	Беседа о северо-осетинской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
19	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа о чувашской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	Беседа о народах сибиря и дальнего востока.. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов.	1	
21	Эстафета «Вызов номеров»	Урок-соревнование	1	
22	Эстафета по кругу	Эстафета	1	
23	Эстафета с обручем	ТБ.Эстафета.	1	
24	Эстафета с мячом	ТБ.Эстафета	1	
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	ТБ.Эстафета	1	
26	Эстафета «Встречная»	ТБ.Эстафета	1	
27	Русская народная игра «Салки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
28	Русская народная игра «Пятнашки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
30	Русская народная игра «Фанты»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
32	Русская народная игра «Волк»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
33	Русская народная игра «Птицелов»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
34	Русская народная игра «Горелки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	

**Календарно - тематическое планирование  
кружка «Подвижные игры» 4-й класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1	Русская народная игра «Жмурки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
3	Русская народная игра «Горелки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
4	Русская народная игра «Салки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
7	Русская народная игра «Фанты»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
9	Русская народная игра «Волк»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
10	Русская народная игра «Птицелов»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа о башкирской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Беседа о бурятской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Беседа о дегестанской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	Беседа о марийской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
16	Татарская народная игра «Серый волк»	Беседа о татарской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	

		приёмов		
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Беседа о якутской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
18	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа о чувашской народности. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
19	Эстафета «Передача мяча»	Урок-соревнование	1	
20	Эстафета со скакалкой	Выполнять общеразвивающие упражнения, знать разученные игры, самостоятельно играть в разученные игры	1	
21	Эстафета «С мячом»	выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры	1	
22	Эстафета зверей	выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры	1	
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры	1	
24	Эстафета «Вызов номеров»	выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры	1	
25	Эстафета по кругу	Урок-соревнование	1	
26	Эстафета с обручем	выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры	1	
27	Русская народная игра «Салки»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
28	Русская народная игра «Пятнашки»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	

29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
30	Русская народная игра «Краски»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
32	Русская народная игра «Третий лишний»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
33	Русская народная игра «Пятнашки»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа о русских народных играх. ТБ. Правила игры. Проведение игры. Отработка игровых приёмов	1	